



Trainingsplan Tennisschule

Platzbelegung

Platz	Montag	Dienstag	Mittwoch
4		19:00-20:30 Herren	17:30-20:30 Damen+H50
5		19:00-20:30 Herren	17:30-20:30 Damen+H50
6	14:30-19:30	14:30-19:30	15:00-20:00
7	15:30-20:30	14:30-20:30	14:30-20:30
8	14:30-20:30	14:00-19:00	13:30-17:30
9	19:00-20:00	15:00-17:00	

Platz	Donnerstag	Freitag	Samstag
4	18:30-20:00 Damen 50		
5	18:30-20:00 Damen 50		
6	15:00-20:00	16:00-19:00	9:00-12:00
7	14:00-18:00	15:00-19:00	9:00-12:00
8	14:30-18:30	13:30-18:30	9:00-12:00
9	16:00-20:30	15:30-16:30	11:00-14:00

In den Sommerferien und während der NRW Junior Open findet kein reguläres Training statt, dasselbe gilt für Feiertage. Ggf. anfallende Nachholstunden sind nicht berücksichtigt.

